

DINÁMICAS PARA INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN EN UN EQUIPO DE TRABAJO

Dinámica 1: "Dos verdades y una mentira"

Objetivo: Fomentar la interacción y el conocimiento mutuo entre los miembros del equipo.

Instrucciones:

1. **Preparación:** Cada miembro del equipo debe preparar tres afirmaciones sobre sí mismo: dos verdaderas y una falsa. Estas pueden ser sobre intereses personales, logros, hobbies, etc.
2. **Presentación:** En una reunión grupal, cada persona comparte sus tres afirmaciones.
3. **Interacción:** Los demás miembros del equipo intentan adivinar cuál es la mentira. Esto genera una discusión amena y permite conocer más sobre cada persona.
4. **Conclusión:** Después de que todos hayan presentado, se revelan las mentiras y se comparten risas y comentarios.

Dinámica 2: "Mapa de intereses"

Objetivo: Visualizar los intereses comunes y únicos entre los miembros del equipo.

Instrucciones:

1. **Preparación:** Se coloca un gran papel o pizarra en la pared con un título central como "Mapa de intereses".
2. **Contribución individual:** Cada miembro del equipo escribe en post-its sus intereses personales (deportes, música, viajes, etc.) y los pega en el mapa.
3. **Conexiones:** Los miembros buscan intereses similares entre sí y dibujan flechas para conectar sus post-its.
4. **Presentación:** Cada persona explica brevemente sus intereses y por qué los conectó con los de otros.
5. **Conclusión:** Al final, se observa el mapa completo para ver los intereses comunes y únicos dentro del equipo.

Dinámica 3: "La red de conexiones"

Instrucciones:

1. **Preparación:** Necesitarás un ovillo de lana o hilo, y un espacio amplio donde los participantes puedan moverse.
2. **Inicio:** Comienza con un miembro del equipo que sostenga el ovillo de lana. Este miembro debe decir algo sobre sí mismo, como un interés o una habilidad.
3. **Conexión:** Luego, tira el ovillo a otro miembro del equipo que comparta ese interés o habilidad. Al hacerlo, se crea una conexión visual entre ellos.
4. **Continuación:** El miembro que recibe el ovillo debe decir algo sobre sí mismo y luego tirar el ovillo a alguien que comparta esa característica.
5. **Red de conexiones:** Repetir este proceso hasta que todos los miembros del equipo estén conectados por el hilo. Cada conexión representa una relación o interés común.
6. **Visualización:** Al final, observad la red completa. Esta visualización muestra cómo todos están interconectados y cómo los intereses comunes pueden unir al equipo.
7. **Reflexión:** Dedicar un momento para que los participantes reflexionen sobre las conexiones que han establecido y cómo estas pueden fortalecer el trabajo en equipo.