

UD 2: CUMPLIENDO METAS

Fijarse metas es importante para enfrentar cualquier proyecto que queramos llevar a cabo.

Para poder conseguir lo que nos proponemos es muy importante fijar bien nuestros objetivos es decir qué es lo que pretendemos conseguir, un buen objetivo está bien definido, se utiliza el acrónimo SMART donde cada una de las características que debe cumplir son las letras que forman el acrónimo:

- **Específico:** debe ser claro , concreto, que no genere dudas
- **Medible:** Se han de poder definir indicadores que faciliten su medición
- **Alcanzable:** Se ha de poder conseguir, es decir debe ser realista
- **Relevante:** Debe ser importante para que merezca la pena conseguirlo
- **Temporal:** Se debe poner un plazo de ejecución

En la siguiente imagen se ve un ejemplo de objetivo definido según el acrónimo SMART:

OBJETIVO: CONSEGUIR FINANCIACIÓN PARA EL VIAJE DE ESTUDIOS

Específico:

Es un objetivo concreto, es más se puede saber la cantidad exacta, que me permitirá hacer el viaje o no.

Medible:

Es fácil de medir, consigo la cantidad que necesito o no. Incluso me permite medir cuánto me he alejado del objetivo

Alcanzable:

Se puede alcanzar, ya que todos los años hay alumnos que lo consiguen

Relevante:

Es importante para mí, porque sea quizás la mejor experiencia de bachillerato

Temporal

Lo tengo que conseguir antes de que se haga el viaje, es más antes de la fecha máxima para pagar el viaje

Una vez definido el objetivo que se quiere conseguir y habiendo comprobado que es un buen objetivo, tenemos que analizar si podemos llevarlo a cabo, para ello realizaremos un DAFO personal, que es una tabla de doble entrada donde se analizan nuestros puntos fuertes y débiles: FORTALEZAS y DEBILIDADES y se analizan que elementos del entorno pueden afectarnos y tenemos que tener en cuenta para poder llevar a cabo nuestro objetivo, es decir las OPORTUNIDADES y AMENAZAS del entorno.

DAFO PERSONAL PARA CONSEGUIR UN OBJETIVO:

C A R A C T E R Í S T I C A S I N T E R N A S	DEBILIDADES	AMENAZAS	F A C T O R E S D E
	qué puntos negativos tienes y que características necesitas mejorar para conseguir tu objetivo	Elementos del entorno que te afectan negativamente y te dificultan el logro de tu objetivo.	
FORTALEZAS	OPORTUNIDADES		
	Cuáles son tus puntos fuertes, que te dan ventaja para alcanzar tu objetivo	Elementos del entorno que te afectan positivamente y te facilitan el logro de tu objetivo.	

Una vez realizado nuestro DAFO personal, debemos diseñar la estrategia para superar mis debilidades, potenciar mis fortalezas, evitar las amenazas y aprovechar las oportunidades.

Para fijar nuestros objetivos es muy importante conocernos y saber nuestras posibilidades, así como analizar el entorno para saber con qué nos vamos a encontrar y estar mucho mejor preparados.

Aquí podéis encontrar la segunda unidad didáctica en Genially con actividades para la clase:

<https://view.genial.ly/5f638a5479626a0d71289c9a/interactive-content-ud-2-cumpliendo-metas>

Si lo que quieras es estudiar un ciclo formativo, busca información sobre él en el siguiente enlace o pincha en la imagen:

<https://www.todo fp.es/que-como-y-donde-estudiar.html>



► Si lo desea, también puede descargar e imprimir los carteles con el [catálogo completo de los títulos de Formación Profesional](#), accediendo a través en la imagen inferior.



¿Cómo estudiar?

